

O Instituto Verbena/UFG torna pública a resposta preliminar esperada da prova dissertativa do Concurso Público de Provas e Títulos para o provimento de cargos da carreira do Magistério Superior da Universidade Federal de Rondonópolis (UFR) 2023.

## **MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE**

### **PROVA DISSERTATIVA – PONTO 9: Atenção integral à saúde do homem no contexto da Estratégia de Saúde da Família.**

#### **Introdução:**

Verifique se o texto começa com uma introdução clara que apresenta o tema: "Atenção integral à saúde do homem no contexto da Estratégia de Saúde da Família (ESF)."

#### **Importância da Atenção Integral à Saúde do Homem:**

Certifique-se de que o texto destaque a importância de uma abordagem holística para a saúde dos homens, abrangendo aspectos físicos, emocionais e sociais.

#### **Papel da Estratégia de Saúde da Família (ESF):**

Avalie se o texto explora o papel da ESF na atenção à saúde do homem, incluindo serviços de prevenção, promoção, diagnóstico e tratamento.

#### **Atuação Interdisciplinar:**

Verifique se o texto menciona a colaboração entre diversos profissionais de saúde na ESF, como médicos, enfermeiros, agentes comunitários e psicólogos, na atenção integral à saúde do homem.

#### **Prevenção e Promoção da Saúde do Homem:**

Certifique-se de que o texto aborde questões relacionadas à prevenção de doenças específicas que afetam os homens, como doenças cardiovasculares e câncer, além da promoção de hábitos de vida saudáveis. Enfatizando a importância da prevenção quaternária, focando na medicina baseada em evidências para adequação das condutas e decisões clínicas.

#### **Saúde Mental e Bem-Estar:**

Avalie se o texto discute a importância da saúde mental e do bem-estar emocional dos homens, abordando questões de estresse, depressão e ansiedade.

#### Acesso a Serviços de Saúde:

Verifique se o texto menciona a importância de garantir que os homens tenham acesso fácil aos serviços de saúde, promovendo a detecção precoce de problemas de saúde e a busca por cuidados preventivos.

#### Integração com a Comunidade:

Certifique-se de que o texto discute a integração da ESF com a comunidade, envolvendo os homens e suas famílias no cuidado com a saúde.

#### Contextualização:

Verifique se o texto contextualiza o tema no enquadramento da Estratégia de Saúde da Família no Brasil, destacando a relevância da atenção à saúde do homem.

#### Conclusão:

Verifique se o texto conclui de forma apropriada, resumindo os principais pontos e destacando a importância da atenção integral à saúde do homem na ESF.

#### Coerência e Clareza:

Avalie se o texto é coeso e coerente, com uma progressão lógica de ideias de um parágrafo para o próximo. Garanta que o texto seja claro e de fácil compreensão, evitando jargões ou linguagem excessivamente técnica, a menos que apropriado para o contexto.

#### Estilo e Gramática:

Verifique a qualidade do estilo de escrita e gramática, garantindo que o texto seja bem estruturado e livre de erros que prejudiquem a compreensão.

#### Exemplo de resposta:

**Introdução:** A atenção integral à saúde do homem é um componente vital da Estratégia de Saúde da Família (ESF) no Brasil. Compreende a promoção do bem-estar masculino, o cuidado com a saúde física e emocional, a prevenção de doenças e a abordagem de questões específicas relacionadas aos homens. Neste texto, exploraremos a importância da atenção integral à saúde do homem no contexto da ESF.

**Importância da Atenção Integral à Saúde do Homem:** A saúde dos homens desempenha um papel crítico na sociedade, afetando não apenas sua qualidade de vida, mas também suas famílias e

comunidades. Priorizar a atenção à saúde do homem é fundamental para promover o bem-estar e a igualdade de gênero.

**Papel da Estratégia de Saúde da Família (ESF):** A ESF desempenha um papel central na atenção à saúde do homem. Ela oferece serviços que incluem a prevenção de doenças específicas, como doenças cardíacas e câncer, a promoção de hábitos de vida saudáveis e o diagnóstico e tratamento de condições de saúde que afetam os homens.

**Atuação Interdisciplinar:** A atenção à saúde do homem exige uma abordagem interdisciplinar, com a colaboração de médicos, enfermeiros, agentes comunitários de saúde e psicólogos. Isso garante que os homens recebam cuidados que atendam às suas necessidades físicas, emocionais e sociais.

**Prevenção e Promoção da Saúde do Homem:** A prevenção de doenças é uma parte fundamental da atenção à saúde do homem. A ESF promove hábitos de vida saudáveis, como alimentação equilibrada e atividade física, além de realizar exames preventivos, como o de próstata.

**Saúde Mental e Bem-Estar:** A ESF aborda questões relacionadas à saúde mental dos homens, oferecendo apoio a questões de estresse, depressão e ansiedade, que muitas vezes são subestimadas.

**Acesso a Serviços de Saúde:** Garantir o acesso dos homens aos serviços de saúde é crucial. A ESF promove a detecção precoce de problemas de saúde e incentiva os homens a buscar cuidados preventivos, diminuindo assim os riscos à saúde.

**Integração com a Comunidade:** A ESF não atua isoladamente, ela se integra com a comunidade. Envolvendo os homens e suas famílias no cuidado com a saúde, cria-se um ambiente de apoio que promove a saúde dos homens de maneira mais eficaz.

**Conclusão:** Em resumo, a atenção integral à saúde do homem desempenha um papel crucial na ESF, promovendo a saúde e o bem-estar dos homens e suas comunidades. A abordagem interdisciplinar, a promoção de hábitos saudáveis e a integração com a comunidade são elementos essenciais. Ao priorizar a saúde dos homens, a ESF contribui para uma sociedade mais saudável, igualitária e consciente da importância da saúde masculina.